

# Die tägliche „Sportstunde“ aktiv gegen Corona-Langeweile !!!

Die Corona-Pandemie und die aktuellen Einschränkungen fordern aktuell sehr viel von den Menschen und vor allem von den Familien. Vor allem die Kinder leiden unter den fehlenden Bewegungsmöglichkeiten und dem fehlenden Austausch mit Gleichaltrigen.

Auch wir als Sportverein dürfen aktuell nicht aktiv werden mit Sportangeboten in der Halle oder auch im Freien – das wird sicher auch noch eine Weile so bleiben. Wir haben daher als Verein jetzt knapp 70 Sportgruppen als „Live-Sport-Programme“ organisiert, bei dem wir die Teilnehmer bzw. die Gruppen im Rahmen einer Videokonferenz zum gemeinsamen Sport auf den Bildschirm holen. Das haben wir diese Woche gestartet und das kommt sehr gut an – deshalb haben wir uns entschlossen auch für die Kinder ein tägliches freies Bewegungsangebot im Rahmen des „Bündnis für Bewegung“ umzusetzen.

Ab kommenden Montag (1. Februar) gibt es also die „tägliche Sportstunde“

- 16:00-16:20 Uhr für Kindergartenkinder im Alter von 4-6 Jahren  
<https://meet.tsg-niefern.de/Kiga-Sport>
- 16:30-16:50 Uhr für Grundschul Kinder der Klassen 1+2  
<https://meet.tsg-niefern.de/GSSportKl1und2>
- 17:00-17:30 Uhr für Grundschul Kinder der Klassen 3+4  
<https://meet.tsg-niefern.de/GSSportKl3und4>

Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Einschränkung möglich – uns ist es wichtig, möglichst vielen Kindern wieder Spaß und Freude an der Bewegung zu bringen. Eine Anmeldung zu dem Programm ist nicht notwendig – einfach einklinken und teilnehmen. Die Durchführung wird von unseren Sport-FSJ-ern gestaltet, die aktuell schon sehr fleissig und kreativ planen...

Die Stunden laufen über das Programm JITSI-MEET in einem Browser – ebenso ist eine Teilnahme über das Smartphone möglich – ein Programm oder eine App muss man normalerweise nicht installieren – auf dem Smartphone kann es je nach Konstellation doch nötig sein. Sollte es beim ersten Mal nicht ganz reibungslos laufen, dann bitten wir um Verständnis – auch wir lernen noch...

Weitere Informationen zur technischen Handhabung finden Sie auf unserer Homepage [www.tsg-niefern.de](http://www.tsg-niefern.de) - sollten Sie Fragen oder Probleme haben dann natürlich gerne melden !

Normalerweise freuen wir uns als Sportverein über eine volle Sporthalle – jetzt würden wir uns über einen vollen Bildschirm freuen !!

<b>Nachfragen und Information:</b>	TSG-Geschäftsstelle, Bischwiese 2, 75223 Niefern Tel.: 07233/4168 - Fax: 07233/942467 <a href="mailto:info@tsg-niefern.de">info@tsg-niefern.de</a>
--	---

